

JEDILNIK ZA OTROKE V VRTCU PEDENJPEO



od 8. do 12. april 2024

(starost: od 2. do 6. let)



PONEDELJEK, 8. 04. 2024

Zajtrk : Surovo maslo (M), med, polbel kruh (G), mleko (M)
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Špargljeva juha (M,J), špageti po bolonjsko (G,J), zelena solata s koruzo
Malica: Navadni rogljič (G), sadje

TOREK, 9. 04. 2024

Zajtrk : Makova štručka (G), kakav (M)
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Cvetačna juha (J), dušena junefina v lovski omaki (G), kruhovi cmoki (G,J), rdeča pesa v solati
Malica: Rižev vafelj, sadje

SREDA, 10.04.2024

Zajtrk : Jajčni namaz (M,J), ovsen kruh (G), zeliščni čaj z limono
Malica: Zelenjavni krožnik
Kosilo: Špinačna juha (M,J), piščanec v omaki (G), kus-kus, mešana solata
Malica: Ovsen kruh (G), sadni jogurt (M)

ČETRTEK, 11. 04. 2024

Zajtrk : Mlečni riž z ***BIO polnomastnim mlekom s posipom (M,G,S)**
Sadni krožnik
Kosilo: Zelenjavna juha, pusta svinjska pečenka, pražen krompir, ***solata iz BIO zelja in fižola**
Malica: Polnozrnat kruh (G), sadje

PETEK, 12. 04. 2024

Zajtrk : Tunin namaz (M,R), črn kruh (G), zeliščni čaj z limono in medom
Zelenjavni krožnik
Kosilo: Obara z ajdovimi žličniki (G,J,M), kruh (G), sladki sirovi štruklji (G,J,M), voda
Malica: Polnozrnat grisini (G), **bio sadje***

Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, v zimskem času tudi suho sadje, zelenjavni krožnik pa mešana sveža ali vložena zelenjava. Jabolka, hruške, krompir, kiselje in kisljaka ter nekatere vrste sezonskega sadja so iz integrirane pridelave lokalnih pridelovalcev.

V primeru nepredvidenih dogodkov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

VES ČAS BIVANJA V VRTCU IMAJO OTROCI NA VOLJO NAPITEK – NESLADKAN ZELIŠČNI ALI SADNI ČAJ, VODO ALI VODO Z NARAVNIM LIMONINIM SOKOM!

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico.

Opomba: Jedi, ki vsebujejo alergene so zapisane s poudarjeno pisavo. Navedba alergenov v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, raki – RA, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki – L, orehi – O, mandlji – Ma), gorčično seme – GS, sezamovo seme – SS, volčji bob – VB, listna zelena – LZ, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU. Dietni obroki, ki jih pripravljamo v vrtcu po navodilih pediatra, lahko vsebujejo navedene alergene v sledovih.



JEDILNIK ZA OTROKE V VRTCU PEDENJPEO

od 8. do 12. april 2024

(starost: od 1. do 2. let)



PONEDELJEK, 8. 04. 2024

Zajtrk : Polenta na mleku (M) ali surovo maslo (M), med, polbeli kruh (G), mleko (M)
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Špargljeva juha (M,J), testenine »polžki« po bolonjsko (G,J), riban sir (M), zelena solata
Malica: Navadni rogljič (G), sadje

TOREK, 9. 04. 2024

Zajtrk : Mlečni osukanec (M,J,G) ali makova štručka (G), kakav (G)
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Korenkova juha (J), dušena junetina v lovski omaki (G), kruhovi cmoki (G,J), rdeča pesa v solati
Malica: Rižev vafelj, sadje

SREDA, 10. 04. 2024

Zajtrk : Jajčni vlivanci na mleku (M,J,G) ali jajčni namaz (M,J), ovsen kruh (G), zeliščni čaj z limono
Malica: Zelenjavni krožnik
Kosilo: Špinačna juha (G,J), piščanec v omaki (G), kus-kus, mešana solata
Malica: Ovsen kruh (G), sadni jogurt (M)

ČETRTEK, 11. 04. 2024

Zajtrk : Mlečni riž z ***BIO polnomastnim mlekom** s posipom (M,G,S)
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Zelenjavna juha, piščančji file v omaki, pražen krompir, kuhana cvetača v solati
Malica: Polnozrnat kruh (G), sadje

PETEK, 12. 04. 2024

Zajtrk : Proseka kaša na mleku (M) ali tunin namaz (M,R), črn kruh (G) zeliščni čaj z limono in medom
Malica: Zelenjavni krožnik
Kosilo: Obara z ajdovimi žličniki (G,J,M), črn kruh (G), sladki sirovi štruklji (G,J,M), sok z vodo
Malica: Polnozrnat grisini (G) / črn kruh (G), **bio sadje***

Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, v zimskem času tudi suho sadje, zelenjavni krožnik pa mešana sveža ali vložena zelenjava. Jabolka, hruške, krompir, kiselje in kisljaka ter nekatere vrste sezonskega sadja so iz integrirane pridelave lokalnih pridelovalcev.
V primeru nepredvidenih dogodkov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

VES ČAS BIVANJA V VRTCU IMAJO OTROCI NA VOLJO NAPITEK – NESLADKAN ZELIŠČNI ALI SADNI ČAJ, VODO ALI VODO Z NARAVNIM LIMONINIM SOKOM!

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico.

Opomba: Jedi, ki vsebujejo alergene so zapisane s poudarjeno pisavo. Navedba alergenov v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, raki – RA, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki – L, orehi – O, mandlji – Ma), gorčično seme – GS, sezamovo seme – SS, volčji bob – VB, listna zelena – LZ, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU. Dietni obroki, ki jih pripravljamo v vrtcu po navodilih pediatra, lahko vsebujejo navedene alergene v sledovih.

